

Rééducation après cancer du sein.

Place du DLM (drainage lymphatique manuel)

Stage 2 jours : 8h30-12h30 14h-18h. Stage 16h dont Théorie : 7h, Pratique : 9h

La chirurgie du cancer du sein et les traitements adjuvants ont des effets secondaires immédiats ou/et à distance qu'une kinésithérapie précoce et adaptée bien menée, incluant du DLM spécifique, peut éviter, améliorer ou réduire.

Objectifs de la formation

- Connaître les principales répercussions physiopathologiques et risques de complications à court et long termes inhérents au curage axillaire et aux traitements adjuvants d'un cancer du sein.
- Etre en mesure de réaliser un bilan kinésithérapique afin de cibler les déficiences vasculaires, tissulaires et orthopédiques en post-opératoire ou à distance de la chirurgie.
- Acquérir les techniques de rééducation en post-opératoire immédiat (DLM, techniques tissulaires, articulaires, musculaires)
- Acquérir les techniques de rééducation pour la prise en charge d'une patiente présentant un lymphoedème du membre supérieur (DLM, bandage compressif, suivi)

Programme

Première journée : kinésithérapie en post-opératoire précoce après curage axillaire

Matin : Rééducation sans complications

8h30 –Tour de table : attentes de chaque stagiaire.

9h - Théorie : Prise en charge actuelle du traitement du cancer du sein. Rappels anatomiques et physiopathologie des répercussions du curage axillaire. DLM et techniques spécifiques pour la rééducation des cicatrices thoraciques. Retentissement psychologique, réappropriation du schéma corporel.

10h30 - Pratique : DLM et techniques spécifiques pour la rééducation des cicatrices thoraciques. Rééducation fonctionnelle.

12h30 Pause déjeuner

Après-midi : rééducation des complications vasculaires précoces

14h - Théorie : Physiopathologie des complications lymphatiques précoces (lymphorrhées, lymphocèle, axillary websyndrom ou TLS), clinique et prise en charge par DLM et techniques spécifiques. SDRC, déficits du complexe de l'épaule : BDK et prise en charge kinésithérapique

15h30 - Pratique : prise en charge des complications précoces par techniques spécifiques (DLM, mise en tension aponévrotique, mobilisation tissulaire). Rééducation fonctionnelle de l'épaule

18h fin de première journée

Deuxième journée : kinésithérapie des complications à distance de la chirurgie du cancer du sein

Matin : Rééducation des complications radiochirurgicales tardives

8h30 – Théorie : Les lymphœdèmes du membre supérieur, Syndrome douloureux post mastectomie et plexite radique: incidence, prévention, bilan kinésithérapique, prise en charge kinésithérapique.

10h – Pratique : Questions / révision de la veille

10h30 - Pratique : les techniques de DLM du membre supérieur, adaptées aux différents types de lymphœdèmes (volume, localisation, consistance). Prise en charge des douleurs post mastectomie.

12h30 Pause déjeuner

Après-midi : prise en charge et suivi d'un lymphœdème de membre supérieur

14h - Théorie : Traitement intensif du lymphoedème : prise en charge consensuelle (DLM, bandages, exercice sous bandage).

Suivi d'un lymphoedème (manchon, activité physique). Soutien psychologique des patientes (associations, suivi pluridisciplinaire). Associations de patients (cancer du sein, lymphoedème). Documentation pour patients. Information associations professionnelles : contact, publications, forum discussion

15h30 – Pratique : bandages multicouches adaptés aux différents lymphoedème de membre supérieur.

18h fin de stage Evaluation des connaissances acquises : questionnaire