

PROGRAMME DE LA FORMATION REEDUCATION ACTIVE EN NEUROLOGIE

JOUR 1

Matin

Intervention de Tarek Hussein

9h00-10h30 : Introduction sur le contrôle postural et les bases biomécaniques de la gestion de l'équilibre statique et dynamique.

10h30-11h00 : Relation entre la posture, l'équilibre et le mouvement volontaire. Les différentes théories du contrôle moteur (Théorie du feed-back, feed-forward, Berstein et la notion des degrés de liberté dans l'apprentissage moteur, le modèle interne, la théorie de Paillard et la théorie de la repondération sensorielle (théorie du filtrage des informations sensorielles ou « Gating Sensory ») avec des exemples des activités illustrant les différentes théories.

11h00-11h30 : Modification de la gestion de l'équilibre et les stratégies compensatrices suite à une atteinte centrale (atteinte pyramidale). La spasticité musculaire et les modifications associées, l'état de la littérature sur la spasticité et ses conséquences sensori-motrices.

12h00-12h30 : Présentation d'un tableau clinique des grands syndromes neurologiques (Pyramidal, Extra-pyramidal et cérébelleux), les déficits associés et les différents types de marche anormales associées à chaque syndrome. L'examen clinique d'une atteinte pyramidale (un bilan kinésithérapique), des tests cliniques validés et non validés.

12h30-13h00 : Le plan thérapeutique définissant les objectifs et les principes de cette rééducation. Les différentes méthodes de rééducation scientifiquement validées et pratiquées actuellement. Nous terminerons par le lien entre la plasticité cérébrale et la rééducation neurologique fonctionnelle.

Après-midi

Intervention de Francis Laurent

14h00-18h00 : Présentation et principes neuro-pédagogiques :

- Problématiques de rééducations par types d'atteintes neurologiques
- Problématiques de rééducation par « geste thérapeutique ». Notions de progrès.
- Neuro-rééducation : bases pédagogiques.

JOUR 2

Matin

Intervention de Francis Laurent

9h00-11h00 : Apprentissage ou perfectionnement des habiletés segmentaires (4 membres et le tronc)

11h00-13h00 : Gains ou entretiens des amplitudes articulaires.

Après-midi

Intervention de Francis Laurent

14h00-16h00 : Répertoire et recueil de postures d'équilibre

16h00-18h00 : Rééducation et entraînement à la marche

JOUR 3

Matin

Intervention de Francis Laurent

9h00-13h00 : Quatre problématiques spécifiques :

- Ataxie et rééducation
- Problématique dans le Parkinson
- Rééducation des IMC jeunes et adultes
- Retour ou initiation à la natation. Auto-organisation après les déficiences.

Conclusion

Bibliographie