

# **CONTENU DE LA FORMATION**

## **PBVE et déformations du pied du nourrisson : Diagnostic et traitement fonctionnel**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Résultats attendus de la formation :

- Au niveau des professionnels de santé :

Connaitre l'anatomie, la physiopathologie et les méthodes de traitement en orthopédie infantile

Connaitre et réaliser les techniques kinésithérapiques adaptées à la pathologie que présente chaque patient

Connaitre et savoir réaliser les contentions utilisées au sein de la méthode fonctionnelle

Savoir réaliser des bilans, établir des objectifs thérapeutiques en lien avec les familles

Etablir des programmes d'éducation thérapeutique

Savoir s'intégrer dans un accompagnement pluri-disciplinaire du patient

- Les résultats attendus auprès des patients :

Amélioration des indicateurs bio-médicaux en fonction de la pathologie

Diminution des hospitalisations et des rechutes

Diminution des complications à moyen et à long terme.

Diminution des facteurs de risques

Améliorer l'observance thérapeutique des traitements

Amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie des patients et de leur famille

- Diminution des coûts de prise en charge des patients :

Hospitalisation

Rechute

Déficiences de long terme

Amélioration de la sécurité et de la qualité des soins

Amélioration de la prise en charge pluri-disciplinaire des patients

Formation des praticiens à l'éducation thérapeutique des patients

## **Jour 1 - Les malpositions du pied et le pied convexe et le pied en Z**

### ***MATIN***

Formateur : Docteur Mira Ramanoudjame

9h : Accueil, présentation des stagiaires et de l'équipe de formateurs de l'ARKOPE.

9h30 -11h00 :

- Introduction : rappels anatomo-physiologiques du pied sain.
- Les malpositions du pied : métatarsus varus, métatarsus adductus, pied supinatus, pied varus et pied calcaneus (direct, valgus, varus)...

11h00 -11h15 : Pause.

11h15-12h30 : Les déformations du pied : le pied en Z, le pied convexe.

### ***APRES-MIDI***

Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie & Karen Soufir – MKDE

14h00 -15h :

- La prise en charge kinésithérapique en ville : Tableau récapitulatif des différentes malpositions et déformations du pied du nourrisson.
- Chronologie, choix de la technique, évolution du traitement et critères d'arrêt de la prise en charge.

15H-16H : le pied calcaneus en pratique.

16h00 -16h15 : Pause

16h15 -18h :

- Le metatarsus varus
- Mobilisations et stimulations musculaires
- Contentions en pratique : La protection de la peau, strapping, plaquette

## **JOUR 2 - Le Pied Bot Varus Equin - théorie :**

### ***MATIN***

Formateurs : Professeur Philippe Wicart & Docteur Mira Ramanoudjame

9h00 :

- Anatomie du pied. Concept du bloc calcaneo-pédieux.
- Examen clinique et radiologique du pied sain versus pied pathologique.

10h15 -10h30 : Pause.

10h30 -12h30 : Le Pied Bot Varus Equin

### ***APRES-MIDI***

Formateurs: Marie-Jo Clio Assouvie & Karen Soufir – MKDE

14h00 -16h00 : le Bilan Kinésithérapie du PBVE ; Inspection, palpation, morphologie, bilan cutané, bilan articulaire, bilan musculaire et neurologique, diagnostic différentiel, cotation de Dimeglio.

16h00 -16h15 : Pause

16h15-18h :

- Contentions : plaquettes.
- Abord psychologique du PBVE

### **JOUR 3 - Kinésithérapie des malpositions et déformations du pied - théorie et pratique:**

#### ***MATIN***

Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, David Chérubin, Philippe Képéklian, Isaure Ronsseray, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE

9h -11h00 :

– Le métatarsus varus, métatarsus adductus, pied supinatus, pied varus et pied calcaneus (direct, valgus, varus)...

– Synthèse et questions.

11h00 -11h15 : Pause

11h15 -12H30 : Le pied en Z

– Apprentissage des techniques de mobilisations et stimulations musculaires

– Contentions : strapping, plaquettes, attelles.

#### ***APRES-MIDI***

Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, David Chérubin, Philippe Képéklian, Isaure Ronsseray, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE

14h00 -16h : Le pied convexe

– Mobilisations et stimulations musculaires.

– Contentions : strapping, plaquettes, attelles.

16h00 -16h15 : Pause

16h15-18h : Synthèse et questions.

QUIZZ

### **JOUR 4 - Prise en charge kinésithérapique du PBVE - théorie et pratique : :**

#### ***MATIN***

Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, Karen Soufir, Philippe Képéklian, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE

8h30 -11h :

– Pratique chez le tout petit.

– Apprentissage des techniques de mobilisations : dérotation du bloc calcanéopédieux, décoaptation du naviculaire, abaissement du calcanéum, étirement de l'arche interne, stimulation musculaire chez le bébé, chez l'enfant.

– Cas pratiques et démonstrations avec des patients

11h à 11h30 : Pause

11h30 à 13h : Synthèse et questions.